

Эффект от использования электрической зубной щетки по сравнению с эффектом от процедуры проведения профессионального полирования

Данные о научном источнике:

van der Weijden GA, Timmerman MF, Piscoer M, IJzerman Y, van der Velden U. J Dent Res 2001; 80 (Spec. Iss): 548, Abstr. 175

Представлено на встрече Международной Ассоциации Исследований в Стоматологии (МАИС) в Чива (Chiba), 27-30 июня 2001 года

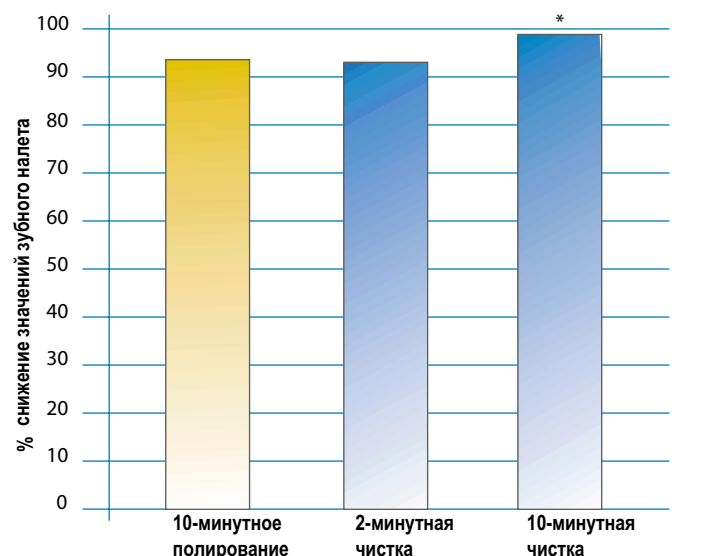
Отрывок

Цель: Настоящее параллельное, слепое исследование было разработано в целях сравнения результатов чистки зубов электрической щеткой [Braun Oral-B 3D Excel (ЭЗЩ)] и результатов процедуры полирования, проведенной профессиональным стоматологом-гигиенистом.

Материалы и методы: Для участия в исследовании были отобраны 90 студентов, не являющихся будущими стоматологами. Все они подверглись однократной профилактической процедуре, во время которой зубной налет и зубной камень были удалены, а зубы были отполированы, чтобы все субъекты начали участвовать в исследовании в равных условиях, с чистыми зубами. Примерно через 4 недели участники снова посетили стоматологический кабинет, при этом их попросили воздержаться от процедур по уходу за полостью рта в течение, по меньшей мере, 24 часов до этого посещения. В начале исследования эксперт (ПС) оценил количество зубного налета на 6 поверхностях каждого зуба по индексу зубного налета Силнесса и Лоэ (Silness & Löe). Затем, в отсутствие этого эксперта, стоматолог-гигиенист чистил щеткой или полировал зубы участника. Были сформированы 3 группы: в Группе 1 в течение 10 минут проводили полирование с использованием полира в виде резиновой чаши и абразивной пасты в качестве средства для чистки зубов, в Группе 2 в течение 2 минут осуществляли чистку электрической зубной щеткой с использованием средства для чистки зубов, а в Группе 3 в течение 10 минут чистили зубы электрической зубной щеткой с применением средства для чистки зубов. Были приняты меры предосторожности: эксперта всегда просили снова войти в кабинет более чем через 10 минут после того, как она вышла, чтобы она не могла знать, какая процедура была проведена. Чистка электрической зубной щеткой осуществлялась осторожно, не заходя за контуры зубов, поворачивая саму головку щетки в направлении мезиальных и дистальных поверхностей каждого зуба в отношении каждой проксимальной поверхности. По окончании чистки/полирования эксперт заново оценивал количество оставшегося зубного налета. Результаты: Уровень значений зубного налета в начале исследования в Группе 1-3 был равен 1,54, 1,62 и 1,55, соответственно. Снижение значений зубного налета в Группе 1 составило 94,8% (+ 4), в Группе 2 - 94,2% (+ 5), а в Группе 3 - 99,4% (+ 0,5). Результаты в Группе 1 были значительно лучше, чем в Группе 2. Анализ, проведенный в рамках исследования, выявил, что эти различия были обусловлены удалением большего количества зубного налета с проксимальных поверхностей и моляров. **Вывод:** 2-минутная чистка электрической зубной щеткой оказалась столь же эффективной, как 10-минутная процедура полирования стоматологом-профессионалом. В то же время 10-минутная чистка электрической зубной щеткой была еще более эффективна.

Результаты

Процентное снижение значений зубного налета в результате профессионально проведенного полирования или чистки зубной щеткой модели Braun Oral-B 3D Excel



* Значительно более эффективна, чем 10-минутное полирование или 2-минутная чистка, $p < 0,05$

Выводы

- Профессионально осуществленная, 2-минутная чистка электрической зубной щеткой Braun Oral-B 3D Excel в сочетании со средством для чистки зубов помогла удалить примерно такое же количество зубного налета, какое удалось удалить при проведении 10-минутной процедуры полирования с использованием резиновой чаши и средства для чистки зубов.
- В результате чистки щеткой 3D Excel в течение 10 минут было удалено значительно большее количество зубного налета, чем в результате 10-минутного полирования или 2-минутной чистки.
- Повышенная эффективность, наблюдавшаяся после 10-минутной чистки с использованием модели 3D Excel, явилась результатом удаления зубного налета с проксимальных поверхностей моляров.